

Утверждено

Председателем организационного комитета
проекта «Фитнес Вызов 2018»

Дмитрием Комковым

ПОЛОЖЕНИЕ.

О проведении интернет-конкурса «Фитнес вызов»

«Фитнес вызов» – это проект по коррекции тела путем изменения принципов питания и проведения серии тренировок под руководством профессиональных тренеров в ведущих фитнес-клубах г. Брянска. Организатором проекта выступает сетевое издание «Наш Брянск.Ru». Победители в главной номинации проекта (I, II, III места) будут определены путем интернет-голосования на сайте «Наш Брянск.Ru».

Конкурс не претендует на звание профессионального, участниками проекта могут стать обычные люди, желающие подкорректировать свое тело. В первую очередь это развлекательный проект. К участию приглашаются жители Брянска и Брянской области, следящие за фигурой и ведущие, либо желающие начать вести здоровый образ жизни, подготовиться к пляжному сезону. К участию в проекте приглашаются не только девушки, но и молодые люди, желающие нарастить мышечную массу, либо сбросить лишний вес.

1. Общие положения

1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения проекта «Фитнес вызов» (далее – Проект), условия участия в нем.
2. Проект проводится сетевым изданием «Наш Брянск.Ru» совместно с партнерами. Далее по тексту — Организаторы.

2. Цель и задачи проекта

Цель проекта – выявление талантливых, активных девушек и юношей Брянска и Брянской области и предоставление им возможности сформулировать и реализовать свою цель по коррекции фигуры и улучшению качества жизни.

Задачи проекта:

- раскрытие творческого потенциала участников проекта;
- популяризация здорового образа жизни, культуры красоты и гармоничного развития тела и личности;
- содействие участникам проекта в достижении их личных целей, направленных на коррекцию фигуры и ведения здорового образа жизни.

3. Организация проекта

Подготовкой и проведением проекта занимается организационный комитет (далее — Оргкомитет), в состав которого входят:

- председатель Оргкомитета – продюсер проекта, менеджер отдела специальных проектов ООО «ИФК «БинВест» – Дмитрий Комков;
- заместитель председателя – главный редактор сетевого издания «Наш Брянск.Ru» Евгений Мосин;
- представитель партнера ФК «Оранж» Савина Ирина ;
- представитель партнера Wellness клуб "РЕЗИДЕНЦИЯ" Ковалёнок Виктория

Александровна - управляющая;

- представитель партнера ФК «Iron Vaza» Николай Ефремочкин;
- представитель партнера «BODY-PIT.RU Брянск» Олег Волуев.

4. Сроки и этапы проведения проекта

Общий период проведения проекта с 01.02.2018 г. по 31.05.2018 г.

1. Подготовительный этап (прием заявок от потенциальных участников проекта).

С 01.02.2018 по 23.02.2018. В ходе данного этапа проводится широкая рекламная кампания с целью информирования населения г. Брянска о проекте, порядке и сроках приема заявок на участие. Данный этап завершается кастингом кандидатов, проводимым 24-25.02.2018 в одном из фитнес-клубов партнеров.

2. Основной этап (тренировки участников).

С 01.03.2018 по 30.05.2018. В ходе данного этапа участники проходят регулярные тренировки, корректируют свое питание и стремятся достичь заявленных целей. Обязуются строго соблюдать инструкции и требования тренеров и организаторов конкурса. В ходе данного этапа на сайте «Наш Брянск.Ru» проводится онлайн-голосование с целью выявления победителей в основной номинации проекта. Участники и организаторы проекта ведут регулярные фото- и видеосъемки и публикуют фото- и видеоматериалы с целью максимального информационного освещения конкурса в СМИ и социальных сетях.

3. Заключительный этап (торжественная церемония награждения победителей).

Торжественная церемония награждения победителей состоится 31.05.2018 на главной сцене ТРЦ «АЭРО ПАРК» в формате спортивного фестиваля.

5. Условия участия в проекте

- К участию в проекте допускаются девушки и молодые люди от 18 до 35 лет, проживающие (прописанные) на территории Брянской области.
- Семейное положение и наличие детей не имеют значения.
- Проект ориентирован на широкий круг участников, допускаются не имеющие опыта тренировок участники.
- Приветствуется четкое формулирование целей и решимость их достигнуть.
- К участию в проекте не допускаются лица, страдающие тяжелыми и хроническими заболеваниями, существенно ограничивающими физическую активность. При наличии заболеваний, допускающих физические нагрузки, решение о допуске кандидата к участию в проекте будет приниматься индивидуально, в зависимости от степени тяжести его заболевания.
- Организаторы оставляют за собой право отказать любому из кандидатов в допуске к участию в проекте, а вместе с тем прекратить участие в проекте любого участника в любой момент времени без объяснения причины.

6. Порядок проведения кастинга

Кастинг участников проекта проводит Оргкомитет согласно заявкам на участие, поступившим через специальную форму, заполнить которую можно через баннер на главной странице «Наш Брянск.Ru».

Цель кастинга – выявление наиболее мотивированных к участию в проекте соискателей, содействие в четкой постановке цели от участия в проекте, личное знакомство у соискателями.

Оргкомитет имеет право отклонить заявку на участие в проекте без объяснения

причин. В ходе кастинга будет производиться фото-, видеосъемка. Все явившиеся на кастинг дают свое согласие на публикацию фото и видео в сети Интернет, вне зависимости от результатов рассмотрения их заявок и допуска к участию в проекте. Кастинг проводится в фитнес-клубах партнёров в период с 23 по 24 февраля. Точное место и время проведения кастинга сообщается на сайте «НашБрянск.RU», а так же на сайтах партнёров и в социальных сетях.

На кастинге необходимо:

- спортивную одежду.
- подготовиться к фотосессии (сделать укладку, нанести мейк).
- сформулировать свою цель участия в проекте.
- в ходе проведения кастинга будет проводиться контрольное взвешивание и измерение объёмов участников допущенных к участию в проекте.

7. Подготовка к фотосессии

Кандидаты, допущенные к участию в проекте, проходят фотосессию. Для организации интернет-голосования от участников потребуются три снимка (портрет, 2 фото во весь рост в спортивной одежде). Фотосъемку будет проводить фотограф конкурса.

Участницам нужно взять с собой спортивную одежду, в которой они планируют проходить тренировки.

В макияже участников допускаются «кричащие» оттенки, организаторы конкурса приветствуют и поощряют свободу самовыражения и творческую активность участников проекта, как девушек, так и молодых людей.

8. Порядок проведения интернет-голосования и определения победителя проекта.

Победитель в основной номинации проекта определяется путём интернет голосования на сайте «НашБрянск.RU».

Организаторы оставляют за собой право учреждать дополнительные номинации и определять в них победителей по критериям разработанным организаторами и партнёрами, путём тайного, или открытого голосования, среди партнёров и организаторов.

Интернет-голосование стартует 01.03.2018 и продлится до 30.05.2018. Ссылка на страницу проекта будет размещена в главном меню сайта «НашБрянск.RU», либо на банере.

Свое предпочтение читатели смогут отдать единственному понравившемуся участнику. Каждый голос засчитывается за 1 балл. При этом учитываться будут только голоса реальных пользователей. В случае подозрений на фальсификацию результатов, покупку голосов, голосований с помощью ботов и иных программно-технических механизмов организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника, заподозренного в применении таких методов. Организаторы оставляют за собой право в любой момент скрыть результаты голосования от публичного просмотра и объявить только итоговые результаты.

9. Обязанности участников проекта.

Участники проекта обязуются:

- Ответственно подходить к режиму тренировок и питания.
- Посещать все тренировки, выполнять рекомендации тренеров и организаторов.
- Оказывать поддержку другим участникам проекта.
- Выкладывать в свои аккаунты в социальных сетях Vk и instagram минимум 2 фото и 1 видео с каждой тренировки, сопровождая их набором хештегов и

отметками пользователей.

*организаторы передают набор хештегов и отметок пользователей участникам допущенным до участия в проекте. Набор хештегов и отметок пользователей может пополняться.

**в случае необходимости организаторы оказывают участникам консультации о технологиях публикации фото и видео.

- По возможности участвовать в мини-соревнованиях (челенджах) между командой организаторов и участниками проекта.
- Всячески способствовать распространению позитивной информации о проекте, его партнёрах и спонсорах.

10. Подарки победителям

Организаторы проекта предоставляют призы победителям за счет привлечения партнеров и спонсоров проекта. Точный состав и количество призов определяются организаторами и афишируются на торжественной церемонии 31.05.2018.

11. Партнеры и спонсоры проекта

- магазин спортивного питания «BODY-PIT.RU Брянск»;
- фитнес-клуб «Оранж»;
- Wellness клуб "РЕЗИДЕНЦИЯ";
- фитнес-клуб «Iron Vaza»;
- ведущий и мотиватор проекта - Роман Безгин;
- «Городское такси».

12. Информационная поддержка:

- Телеканал «Городской»;
- журнал «Тема»;
- журнал «Автомобильный журнал».

13. Заключительные положения

1. Сетевое издание «Наш Брянск.Ru» обладает исключительными авторскими правами на проведение всех мероприятий проекта и в соответствии с законом «Об авторском праве и смежных правах» может:

* использовать любые материалы о проведении проекта;

* регламентировать аудио- и видеозапись, фото- и телевизионные съемки на мероприятиях в рамках проекта;

* использовать и распространять фото-, аудио- и видеозаписи, произведенные во время проведения проекта, без выплаты гонораров участникам.

2. Оргкомитет оставляет за собой право оперативно вносить дополнения и изменения в текст настоящего Положения и прочие документы, регламентирующие процесс подготовки и проведения проекта.